



ATTIVATI! BENESSERE E LONGEVITÀ IN COMUNITÀ

Un ciclo di incontri dedicati a salute, movimento e innovazione per la terza età

27 OTTOBRE 2026

VIVERE BENE, VIVERE A LUNGO

Longevità, autonomia e comunità: le nuove sfide della terza età

Dalle 20:30 alle 22:30

1 DICEMBRE 2026

NON È MAI TROPPO TARDI PER MUOVERSI

Movimento, benessere e autonomia nella terza età

Dalle 18:00 alle 20:00

26 GENNAIO 2027

CONNESSI, NON ESCLUSI

Tecnologia, smartphone e intelligenza artificiale: opportunità e strumenti per vivere meglio

Dalle 18:00 alle 20:00

DOVE

Sala Consiliare
Piazzale Aldo Moro 1
GIUSSANO

PARTECIPAZIONE GRATUITA

PER INFORMAZIONI: 348 76 46 135 (Giulia)